****

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ CEBECİ ANAOKULU**

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ (Sabahçı, Tam Gün)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TARİH | GÜNLER | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 01/12/2023 | CUMA | Kıymalı fırında patates |
| 04/12/2023 | PAZARTESİ | Mercimek çorbası |
| 05/12/2023 | SALI | Arpa şehriye pilavı, nohut, yoğurt |
|  |  |  |
| 06/12/2023 | ÇARŞAMBA | Sütlaç |
| 07/12/2023 | PERŞEMBE | Kıymalı makarna, meyve çayı |
| 08/12/2023 | CUMA | Mantı |
| 11/12/2023 | PAZARTESİ | Patates salatası |
| 12/12/2023 | SALI | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek |
|  | | |
| 13/12/2023 | ÇARŞAMBA | Etli bulgur pilavı , ayran |
| 14/12/2023 | PERŞEMBE | Kuru fasulye, pilav |
| 15/12/2023 | CUMA | Bulgur pilavı ,limonata |
| 18/12/2023 | PAZARTESİ | İrmikli Muhallebi |
| 19/12/2023 | SALI | Taze fasulye, bulgur pilavı |
|  |  |  |
| 20/12/2023 | ÇARŞAMBA | Tavuklu kağıt kebabı, pilav |
| 21/12/2023 | PERŞEMBE | Mercimek çorbası ,kıtır ekmek |
| 22/12/2023 | CUMA | Kremalı makarna |
| 25/12/2023 | PAZARTESİ | Barbunya, bulgur pilavı |
| 26/12/2023 | SALI | Tahin pekmezli ekmek , süt |
| 27/12/2023 | ÇARŞAMBA | Şehriye çorbası, kıtır ekmek |
| 28/12/2023 | PERŞEMBE | Mozaik pasta, mevsim çayı |
| 29/12/2023 | CUMA | Ağlayan kek , ıhlamur |

İmran Nur SEZER Fadime AYDIN

Öğretmen Mutfak Personeli

Sema ÖZEN ALTINSOY

Okul Müdürü

****

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ CEBECİ ANAOKULU**

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ (Sabahçı, Tam Gün)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | GÜNLER | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE | İKİNDİ |
| 01/12/2023 | Cuma | Omlet  Kayısı  Süt | Tarhana Çorbası  Kıymalı Fırın Patates  Komposto | Sütlü İrmik Tatlısı |
| 04/12/2023 | PAZARTESİ | Kaşarlı Tost , Mevsim Çayı | Peynirli Börek  Mercimek Çorbası , Ayran | Puding |
| 05/12/2023 | Salı | Domates, Salatalık Peynir, Zeytin, Ekmek Süt | Arpa Şehriye Pilavı  Nohut Yemeği  Yoğurt | MANDALİNA |
| 06/12/2023 | Çarşamba | Fırın Patates , Salatalık, Mevsim Çayı | Yayla Çorbası , Kıtır Ekmek ,Salçalı Makarna | Sütlaç |
| 07/12/2023 | Perşembe | Omlet, Yeşillik, Zeytin Ihlamur | Kıymalı Erişte ,Yoğurt , Meyve Çayı | İrmikli Revani |
| 08/12/2023 | Cuma | Tahin Pekmezli Ekmek , Bitki Çayı | Mantı , Yoğurt | Portakal |
| 11/12/2023 | Pazartesi | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek ,Meyve Çayı | Ispanak Yemeği, Patates Salatası | Sade Kek |
| 12/12/2023 | Salı | Ezogelin Çorba, Kıtır Ekmek | Dalyan Köfte, Pirinç Pilavı, Cacık | Elma |
| 13/12/2023 | Çarşamba | Peynirli Kanepe , Ihlamur | Etli Bulgur Pilavı, Ayran | Mozaik Pasta |
| 14/12/2023 | Perşembe | Simit, Salatalık , Süt | Kuru Fasulye, Makarna , Ayran | Meyveli Yoğurt |
| 15/12/2023 | Cuma | Yumurtalı Ekmek , Zeytin, Meyve Çayı | Fırında Patates, Bulgur Pilavı , Limonata | Mandalina |
| 18/12/2023 | Pazartesi | Peynirli Açma, Domates, Bitki Çayı | Yeşil Mercimek Yemeği, Salata, Elma Dilim Patates | İrmikli Muhallebi |
| 19/12/2023 | Salı | Peynir , Zeytin, Salatalık , Domates, Süt | Taze Fasulye , Pirinç Pilavı, Cacık | Portakal, Bisküvi |
| 20/12/2023 | Çarşamba | Omlet, Yeşil Zeytin , Ihlamur | Tavuklu Kağıt Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata | Meyve Salatası |
| 21/12/2023 | Perşembe | Mercimek Çorbası , Kıtır Ekmek | Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı , Salata | Kakaolu Kek |
| 22/12/2023 | Cuma | Tahinli Pekmezli Ekmek , Domates, Peynir, Süt | Tavuk Sote, Kremalı Makarna, Ayran | Havuçlu Bisküvi |
| 25/12/2023 | Pazartesi | Sucuklu Tost, Mevsim Çayı | Barbunya Pilaki, Ankara Pilavı , Ayran | Mandalina |
| 26/12/2023 | Salı | Haşlanmış Yumurta, Yeşillik, Yeşil Zeytin, Ihlamur | Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık | Muz |
| 27/12/2023 | Çarşamba | Omlet, Yeşillik, Zeytin Ihlamur | Şehriye Çorbası, Pizza, Ayran | Meyve Salatası |
| 28/12/2023 | Perşembe | Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek | Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı , Salata | Mozaik Pasta |
| 29/12/2023 | Cuma | Reçelli Ekmek, Salatalık, Meyve Çayı | Makarna, Salata, Ayran | Ağlayan Kek |

İmran Nur SEZER Sema Özen ALTINSOY Fadime AYDIN

ÖĞRETMEN OKUL MÜDÜRÜ MUTFAK PERSONELİ